



輝丘祭が終わって一カ月が経ちました。季節も急に進み、忙しかった輝丘祭準備の頃と比べるとゆったりと生活しています。今年度も半分が過ぎ、残り五カ月、学びをしっかり深めてまいります。

10月 校長講話より

10月4日（水）、文化祭を終えた直後の校長講話では、文化祭の振り返りとともに、豊丘中で大切にしている「ボランティア」についての話がありました。

今朝は、「ボランティア」についてお話しします。

先週の輝丘祭の後で、みなさんの発表を見てくださった保護者や地域みなさんから、とても素晴らしい発表であったとほめていただきました。発表内容はもちろんですが、こんな場面をほめてくださる方がいました。音楽会で3年生がステージから降壇したときのことで、来賓席にいらした方の前を通る際、数名の男子が会釈をしてくれたそうです。自然に出た行為であり、前の方が頭を下げたことで次の人も続いてくれたのだと思います。それを褒めていただき、私はとてもうれしくなりました。

先日も高校の校長先生が来校して下さり、私が校長室から玄関までお見送りをした時のこと。

ちょうど休み時間で、廊下は多くの生徒が歩いている中、校庭での体育から戻ってきた3年生男子の一人が、大きな声で「こんにちは」と言ってくれました。お客様はもちろん、横にいた私もとても気持ちがよく、うれしかったです。とても誇らしい気持ちになりました。

挨拶や会釈が自然とできることは、自分の財産だと思います。そして、周囲の人との関係を温かいものに、喜びや元気をあげることもできます。私は、廊下ですれ違う生徒のみなさんと、「おはようございます」「こんにちは」という言葉を交わしたり、先生方とは「お疲れさまです」、来校して下さる業者の方には「お世話になります」と言ったりできる様に心がけています。

ここまでは挨拶のお話をしましたが、実は、挨拶は「ボランティア」にもつながることだと思います。

ボランティアとは、まず①「自ら進んで行動する」、②「見返り（ごほうび）を求めない」「③人と交流し、人を尊重し、協力し合って共に支え合う」という3つの要素があります。

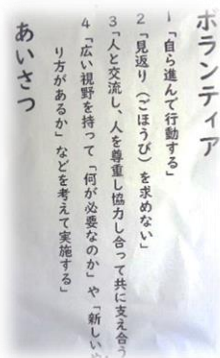
まさに毎日の挨拶も、ボランティアにつながるのではないのでしょうか？

ある調査で、豊丘中学校の生徒のみなさんの、「誰かの役に立ちたい」という意識が、全国の中学生の平均を上回っていました。

今年の夏休みには、延べ68名がボランティアに参加してくれました。

以前からあるボランティアに加えて、今年は新たに狼煙上げリレーのスタッフを募集したところ、2年2組の女子3名が手を挙げてくれました。ケーブルテレビでのPRや当日のクイズを考えてくれるなど新しい企画ができた関係者が喜んでくださいました。村の防災訓練では、今年も林原・木門地区の生徒のみなさんが事前に大人と打合せしてスタッフとして参加してくれました。

中学生のボランティア活動で、地域の方々が喜んでくださることが多いのはうれしいことです。もちろん



全てのボランティア活動が、うまくいくものばかりではありません。中でもこの夏休みでは、小学生や保育園児と関わる活動で、はしゃぎ過ぎた中学生が大人に注意されたケースがいくつかありました。私は、その話を聞いた時に、地域の方に、この様にお願いしました。

『私は、まず、中学生が「ボランティアに参加しよう」と思った気持ちを大事にしたいと考えています。もし失敗があっても、それも学びにできると考えています。地域のみなさんには遠慮なくご指導をお願いします。』と。

豊丘中生のボランティアは、もちろん地域に貢献できる機会ですが、同時に今のみなさんにとっては、自分磨きの機会でもあります。ボランティアの要4つ目には④「**広い視野を持って「何が必要なのか」や「新しいやり方はあるか」などを考えて実施する**」ことがあります。豊丘村に今までなかった活動が中学生の参加で生まれることが今後もあるかと期待しています。

輝丘祭のテーマにあった「自信と誇り」が、こうしたボランティア体験を通してさらにみなさんの中で高まっていくことを期待しています。そして、元気な挨拶の飛び交う、自慢の豊丘中学校をみんなで作っていきましょう。

1・2年生 「しごとと未来フェア」

10月17日（火）「しごと・未来フェア」を1・2年生合同で実施し、村内を中心に飯田下伊那の14企業の方のお話を聞きました。今年度は、固定のグループを作って順番に回るのはなく、生徒たちにどの会社、職業のお話を聞きたいか事前に希望を取り、自分が希望した職業のお話を聞く方法で行いました。お金を稼ぐことだけが目的ではなく、仕事のやりがいや楽しさ、自社製品のすばらしさ、魅力等について、自身や誇りをもって、真剣に話をされる大人の思いに感化され、終日、しっかりと話を聞いた1・2年生たちに、いらした皆様も大変感心されていました。様々な業種の話聞き、地元企業についての理解を深めると同時に、自分の将来を考える貴重な経験となりました。

ご参加いただいた企業の皆さんはもとより、この企画の実現に向けて何カ月も前から準備、協力してくださった豊丘村役場、豊丘村商工会の皆様にも心より感謝申し上げます。



3年生希望者による「救急救命法講習会」

10月20日（金）3年生希望者29名が参加して「救急救命法講習会」が行われました。当日は高森消防署の方と共に、普及員の資格のある今村養護教諭と久保田校長が指導にあたりました。

講習会では、一次救命処置（心肺蘇生とAED）の説明後、10人程度のグループを作り、「胸骨圧迫」「気道異物除去」の練習をし、「想定訓練」（レストランで隣の席の人が急にのどを押さえて苦しそうにしながら倒れた状況）を行いました。希望して参加しただけあって、皆さん大変意欲的に講習会に取り組み、終わりの会では、生徒から「〇〇の場合はどうしたらよいですか」という質問がたくさん出されました。救急処置はいつ何時、だれにでも起こりうることです。とっさの場合に慌てないよう、少しでも苦しんでいる人の力になれるように備えておきたいものです。



第3回避難訓練

10月23日(月)今年度3回目となる避難訓練を実施しました。今回は、時間予告をせず、突然非常ベルが鳴った際に、適切な行動が取れる訓練と消火訓練を行いました。生徒の避難では、ご指導いただいた高森消防署の方から「これまで見てきた訓練の中でも特に素晴らしかったです。」という講評をいただくほど、全生徒が黙って整然と避難することができました。その後の消火訓練では、各学級代表1名が実際の消火器を使い、初期消火活動を体験しました。私たちができることは、あくまでも初期段階での消火活動と言われておりますが、正しい使い方は、理解しておきたいものです。ご家庭でも、消火器や避難グッズの置き場所など、ご確認ください。



全校駅伝クラスマッチ

10月27日(金)秋晴の好天のもと「全校駅伝クラスマッチ」を実施しました。総距離は、1周525m×37周=19,425mです。体育の授業で、走る順番やペース配分など、クラスごと独自に作戦を立てて練習を重ね、本番では、保護者の皆様や級友、職員の熱い応援に応え、普段以上の力を発揮して走れました。長距離が苦手な人もいたでしょうが、タスキをつなぐ責任感で、いつも以上に頑張れたことと思います。先輩、後輩、学級の垣根を超え、走る選手たちをみんなで「頑張れ」「あと少し」と応援する姿も随所に見られ、豊丘中生徒の心の温かさを感じました。学級、学年、全校の絆を深めた思い出に残る行事となりました。

ちなみに、来月11月23日(木)の豊丘村駅伝大会では、部活動(クラブ)を中心に7~8チームが出場予定です。スポーツの秋、体を動かす楽しみをぜひ味わってください。



豊中いきいき講座

10月30日(月)「豊中いきいき講座」を実施しました。この活動は、本校のCS(コミュニティースクール)でめざす子ども像「地域の中で学びあい、夢・希望・ほこりをもてる豊丘の子」の実現に向けた具体活動の一つとして、豊丘村ご出身の方や、豊丘村にゆかりのある方に出会い、教えていただく活動で、昨年度は、天恵製菓社長の片桐義宣様にお世話になりました。

今年度は、舞台役者、ティーチングアーティストとしてご活躍の小林英樹さんを講師にお招きしました。(飯田市出身、2年前に豊丘中の社会科の先生としてもお世話になりました。)仲間との良好な関係づくりや、友達の意見を引き出すための方法などについて、グループ内でのワークショップも取り入れ、楽しく教えていただきました。学年ごとに1時間ずつ、笑いあり、感動ありの体験学習の中で、仲間とのコミュニケーションについて学べる温かい時間となりました。



健闘！ 新人戦（下伊那予選会、南信大会）結果 ～10月～

【野球】（10/7 南信大会）

トーナメント1回戦●2-9vs伊那 ※惜敗

【男子ソフトテニス<団体戦>】（10/7 南信大会）

予選リーグ第1試合○2-1vs旭ヶ丘 第2試合●1-2vs赤穂（予選2位）

決勝トナメ 1回戦●0-2vs飯田東 ※惜敗

【女子ソフトテニス<団体戦>】（10/7 南信大会）

予選リーグ第1試合●1-2vs緑ヶ丘 第2試合●1-2vs高陵 ※惜敗

【男子卓球<団体戦>】（10/7 下伊那予選会）

予選リーグ第1試合●1-3vs阿南第一 第2試合○3-1vs旭ヶ丘（予選2位）

決勝トナメ1回戦●1-3vs喬木 順位決めトナメ●1-3vs喬木 ※惜敗

<個人戦 10/8> 1名（ベスト8）、2名（ベスト28）南信大会進出3名 他:惜敗

【女子卓球<団体戦>】（10/7 下伊那予選会）

予選リーグ第1試合●0-3vs高陵 第2試合○3-1vs阿智 第3試合●1-3vs旭ヶ丘

第4試合●2-3vs下條（予選3位）

決勝トナメ1回戦●1-3vs高森 下伊那6位で南信大会進出

<個人戦 10/8> 3名（ベスト28）南信大会進出3名 他:惜敗

【男子バスケット】（10/21 南信大会）

トーナメント1回戦●53-78vs箕輪 ※惜敗

【女子バレーボール】（10/21 南信大会）

予選リーグ1回戦●0-2vsNXSC BOARS 2回戦○2-1vs長峰 ※予選2位で決勝リーグ進出

【男子卓球<個人戦>】（10/29 南信大会）

2名（ベスト16）県選抜大会進出 ※他惜敗

【女子卓球<団体戦>】（10/28 南信大会）

予選リーグ第1試合●2-3vs茅野東部 第2試合●2-3vs中川 ※惜敗

<個人戦 10/29>

1名（ベスト32）県選抜大会進出 ※他惜敗